



GUIDED MOUNTAINBIKE TOURS

7€

VTT DANS LES ARDENNES LUXEMBOURGEOISES

D'avril à fin août, nos guides locaux spécialement formés ont le plaisir de vous emmener sur les plus beaux itinéraires VTT de la région : des parcours qui vous surprendront par leurs vues époustouflantes sur les vallées et la nature intacte des Ardennes Luxembourgeoises.

MOUNTAINBIKING IN THE LUXEMBOURG ARDENNES

Exploring our region and its wonderful landscapes by bike – we make it happen! From Easter until the end of August, our qualified local MTB-guides are at your disposal to show you the most interesting and thrilling tracks to be found in the region. The different tours will enchant you with wonderful sights on the region's hills and valleys and their unspoiled nature.

DESCRIPTION DES ROUTES

ESCH-SUR-SÛRE

Esch-sur-Sûre se trouve dans une vallée près du bassin du lac de la Haute-Sûre, au sein d'une réserve naturelle. Le paysage vallonné exige une certaine condition physique, mais les dénivelés réalisés seront récompensés par des vues panoramiques splendides. Nos guides peuvent adapter le niveau technique suivant le souhait des participants: emprunter des pistes plus larges, pour les plus ambitieux, vous guider le long de «single trails» plus techniques.



Esch-sur-Sûre is located in a valley near the basin of the Upper Sûre Lake, in the middle of a nature reserve. The hilly landscapes of the surrounding area make this an ideal tour for participants with a certain degree of fitness. And for having made the way to the top you will be rewarded with magnificent panoramic views. Our guides will be able to adapt the degree of technical difficulty to the participants. Depending on the group, they will opt for wider tracks or, for the more sporty participants, guide you along more technical trails.

WILTZ

Avec des dénivelés de 600m, il s'agit ici d'un circuit exigeant avec quelques montées et des passages étroits. Des connaissances techniques et une bonne condition physique sont conseillées. Plusieurs vues splendides sur le chemin permettent de reprendre son souffle.

With an altitude difference of about 600m, this tour can be qualified as rather demanding and requires some physical fitness. It is characterized by some steep climbs and narrow passages. Previously gained technical skills would be advisable. Beautiful spots along the way will give you the opportunity to stop and catch your breath.



CLERVAUX



Avec de courtes descentes et de longues montées, ce circuit est à couper le souffle! Cependant, la beauté de la nature et des sites historiques entourant Clervaux ont de quoi vous émerveiller et vous faire oublier les obstacles qui peuvent apparaître en cours de route.

With short descents and long climbs, this tour will take your breath away. But the beauty of the surrounding nature as well as of the historic sites around Clervaux will enchant and make you forget the challenges that may arise along the way.

ROADS DESCRIPTION

ETTELBRUCK

D'un point de vue sportif, ce circuit est jalonné de plusieurs montées et demande une condition physique et des connaissances techniques moyennes. N'empruntant pratiquement que des chemins de forêt et certains trails, vous profiterez de belles vues sur les environs.



This tour mostly follows forest tracks and is characterized by only few ascends that only require intermediate levels of fitness and technical skills. You will nonetheless be able to enjoy some light trails with beautiful views over the Ardennes' landscape.

VIANDEN

Ce circuit peut être divisé en deux: un plus court approprié aux enfants et un plus long avec un dénivelé de 700m. Il permet d'admirer de nombreux points de vue sur la vallée de l'Our et le château du 11^e siècle. Avec seulement 20% de passages étroits, ce circuit se prête idéalement à toute la famille.



This tour can be offered in 2 variants: either a shorter tour also adapted to children, or a larger tour with a differential altitude of about 700m. Both tours allow you to admire numerous views over the valley of the Our and the Castle dating back to the 11th century. With only 20% of narrow sections, this tour is ideal for families.

HEIDERSCHEID

Avec des dénivelés entre 400 et 800m, ce tour est plutôt exigeant. Entre les «single trail» et des chemins plus larges, montées courtes et longues, tout est possible dans l'entourage de Heiderscheid. Le niveau technique dépendra de la route empruntée et surtout des capacités physiques de chacun. Les panoramas majestueux et les paysages typiquement ardennais du lac de la Haute-Sûre et d'une partie du Grand-Duché du Luxembourg seront au rendez-vous.



With an altitude difference ranging between 400 and 800m, this tour is a rather challenging one. The area around Heiderscheid provides a little bit of everything, from wider tracks up to demanding single trails, from short to longer climbs, everything is possible. The level of technical difficulty will depend on the chosen route and will be adapted to the participants. Majestic panoramas over the Ardennes' typical landscapes, over the Upper Sûre Lake and over wide parts of the Grand Duchy will be assured.

AGENDA

7.04	10:00	Clervaux	Camping Clervaux • 33 Klatzewee, L-9714 Clervaux
8.04	10:00	Vianden	Youthhostel • 3 montée du Château, L-9408 Vianden
14.04	10:00	Wiltz	Camping Kaul • 46b Rue Jos Simon, L-9550 Wiltz
15.04	10:00	Ettelbruck	Camping Kalkesdelt • 88 chemin du camping, L-9022 Ettelbruck
26.05	10:00	Vianden	Youthhostel • 3 montée du Château, L-9408 Vianden
27.05	10:00	Heiderscheid	Camping Fuussekaul • 4 Fuussekaul, L-9156 Heiderscheid
28.05	10:00	Wiltz	Camping Kaul • 46b Rue Jos Simon, L-9550 Wiltz
1.07	10:00	Ettelbruck	Camping Kalkesdelt • 88 chemin du camping, L-9022 Ettelbruck
7.07	10:00	Esch-sur-Sûre	Camping Im Aal • Am Aal, L-9650 Esch-sur-Sûre
8.07	10:00	Vianden	Youthhostel • 3 montée du Château, L-9408 Vianden
21.07	10:00	Wiltz	Camping Kaul • 46b Rue Jos Simon, L-9550 Wiltz
22.07	10:00	Ettelbruck	Camping Kalkesdelt • 88 chemin du camping, L-9022 Ettelbruck
29.07	10:00	Esch-sur-Sûre	Camping Im Aal • Am Aal, L-9650 Esch-sur-Sûre
5.08	10:00	Heiderscheid	Camping Fuussekaul • 4 Fuussekaul, L-9156 Heiderscheid
11.08	10:00	Wiltz	Camping Kaul • 46b Rue Jos Simon, L-9550 Wiltz
12.08	10:00	Ettelbruck	Camping Kalkesdelt • 88 chemin du camping, L-9022 Ettelbruck
15.08	10:00	Esch-sur-Sûre	Camping Im Aal • Am Aal, L-9650 Esch-sur-Sûre
19.08	10:00	Vianden	Youthhostel • 3 montée du Château, L-9408 Vianden
25.08	10:00	Heiderscheid	Camping Fuussekaul • 4 Fuussekaul, L-9156 Heiderscheid
26.08	10:00	Clervaux	Camping Clervaux • 33 Klatzewee, L-9714 Clervaux

LOCATION VTT „HIGH QUALITY“ “HIGH QUALITY“ MTB RENTAL

LS Sports sarl
10 Impasse Abbé Müller, L-9065 Ettelbruck
Tel: (+352) 81 84 95 • info@ls-sports.lu

Le niveau des tours est adapté aux capacités physiques des participants. Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte.

The degree of difficulty will be adapted to suit the fitness of the participants. Children must be accompanied by an adult.